



## CITTÀ DI BORDIGHERA

### INFO

Ufficio di Informazione  
e Accoglienza Turistica IAT

+39 0184 262882  
turismo@bordighera.it  
iat@bordighera.it

Via Vittorio Emanuele 172,  
presso i Giardini del Palazzo del Parco



[www.visitbordighera.it](http://www.visitbordighera.it)



CITTÀ DI BORDIGHERA



Ciclovia Bicknell è un itinerario turistico-sportivo che dalla costa mediterranea si sviluppa ad anello nell'entroterra delle Alpi Marittime e Liguri, a cavallo tra Italia e Francia.

Ispirato dalle esplorazioni di Clarence Bicknell, botanico inglese di fine Ottocento che scelse Bordighera quale luogo di residenza, questo itinerario più che un classico percorso è un vero e proprio viaggio nello spazio e nel tempo, attraverso i luoghi visitati e descritti nella grande opera di ricerca di questo eclettico scienziato.

Partendo da Bordighera, attraverso un avvicinamento in treno lungo la tratta Ventimiglia, Breil-Sur-Roya, Tende, l'itinerario accompagna i bikers ai vertici

della Valle Roya per poi proseguire verso i dintorni di Casterino e la Valle delle Meraviglie.

Di seguito il viaggio prosegue in direzione dei villaggi di La Brigue, Triora, Molini di Triora, Bajardo per giungere sulle alture di Sanremo, da dove infine fa ritorno a Bordighera attraverso la rete sentieristica di Montenero.

È prevista una variante più breve che da Passo Sanson si collega a Colla Langan. Questo è un percorso più tortuoso che corre al fianco dei Monti Pietravecchia, Toraggio e Cima Marta, il quale esclude la discesa verso Triora e la Valle Argentina.

L'itinerario ufficiale è costituito da 150 km ca. di lunghezza, 4.800 metri di dislivello positivo e 5.600 di dislivello negativo ed è consigliato alle mountain-bike e e-bike.

Nella sua totalità non presenta particolari difficoltà, pur essendo consigliato ad un pubblico con un discreto allenamento e una sufficiente capacità tecnica di conduzione della bicicletta. Data la natura del percorso, il suggerimento è quello di suddividere l'esperienza in più giorni, con una prima tappa a Tenda o Casterino ed eventualmente una seconda a Molini di Triora per i meno allenati. Anche se la ciclovia Bicknell può essere scoperta in autonomia, per ricevere la massima soddisfazione da questa avventura è consigliato il supporto di una guida ciclo-turistica professionista, che potrà accompagnarvi e supportarvi nel progettare al meglio le visite alle diverse attrazioni culturali e storiche e nel pianificare il tour.



Museo-Biblioteca Clarence Bicknell  
Via Romana, 39, Bordighera

È possibile percorrere questo itinerario anche con una bicicletta gravel; in considerazione del fatto che alcuni tratti presentano un certo grado di difficoltà, per questa tipologia di mezzo è consigliato percorrere alcune strade alternative.

